



Sport na UAM

Jednostką odpowiedzialną za organizację zajęć sportowych na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu jest



**STUDIUM
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO
I SPORTU UAM**



Baza sportowa

Zajęcia odbywają się na nowoczesnych, profesjonalnie wyposażonych obiektach sportowych naszej Uczelni.





Hala sportowa





Sala do aerobiku i jogi





Sala do spinningu i siłownia





Pływalnia





Korty tenisowe





Sala do sportów walki



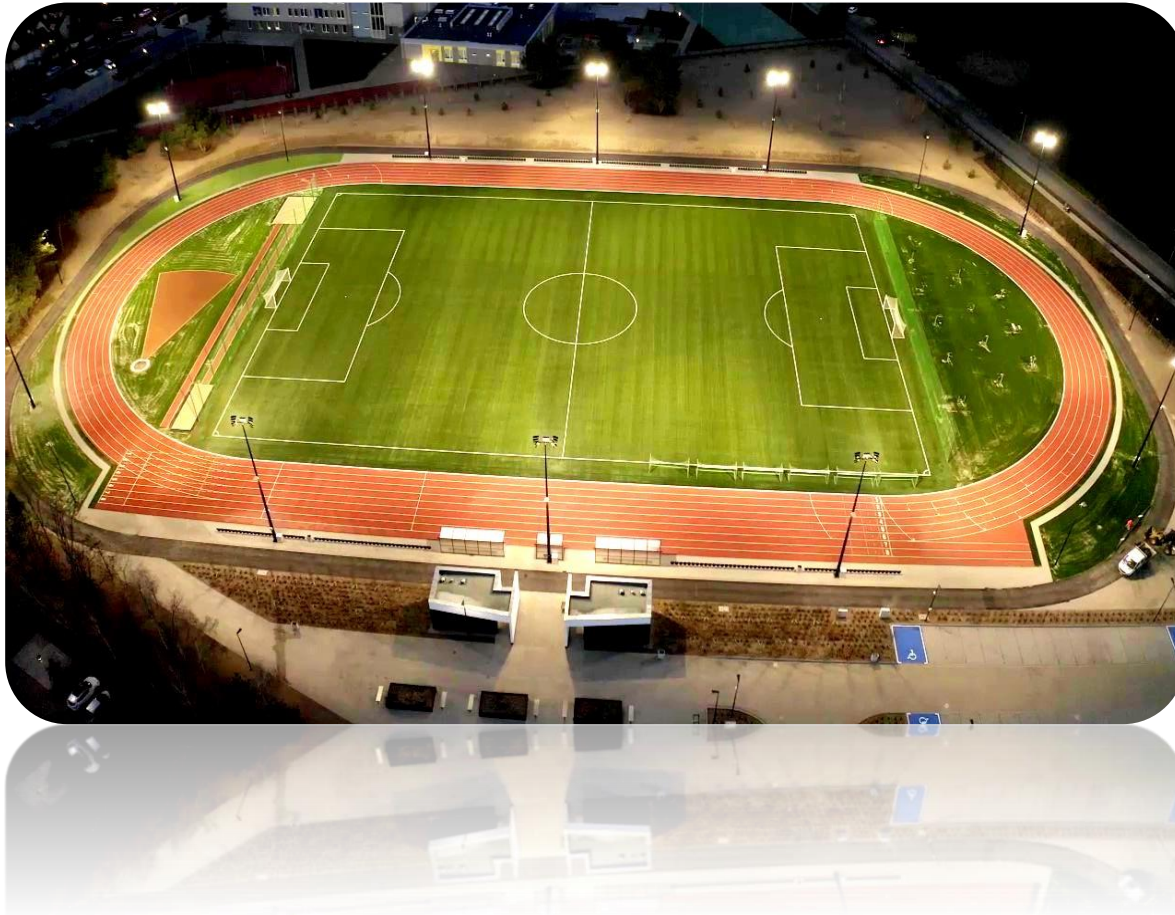


Sala do gier zespołowych





Stadion





Zajęcia z wychowania fizycznego

W ramach zajęć z wychowania fizycznego, proponujemy studentom wybór spośród ponad 40 różnych dyscyplin.

FITNESS:

Aerobik

Fit Ball

Step

Body Control

Taniec

Joga

Pilates





Zajęcia z wychowania fizycznego

GRY ZESPOŁOWE:

Koszykówka

Piłka nożna

Futsal

Siatkówka

Unihokej

Rugby

ZAJĘCIA NA PŁYWALNI:

Nauka pływania

Aqua aerobik

Pływanie

Pływanie rehabilitacyjne



Zajęcia z wychowania fizycznego

Judo

Samoobrona

Szermierka

Badminton

Tenis stołowy

Tenis

Zdrowy kręgosłup

Zajęcia rehabilitacyjne

Gimnastyka lecznicza - grupy korekcyjno-kompensacyjne





Zajęcia z wychowania fizycznego

Siatkonoga
Power Bike
Ergometr wioślarski
TRX
Atletyka terenowa
Nordic Walking/bieg w terenie
Holistyczne ciało
Trening funkcjonalny i zajęcia na siłowni
Zajęcia teoretyczne





Możliwości rywalizacji

Przy współpracy z Samorządem Studentów UAM oraz Klubem Uczelnianym AZS UAM Poznań, organizujemy **Międzywydziałowe Rozgrywki Sportowe UAM** - jest to cyklu imprez sportowych (turniejów, biegów...) mających na celu aktywizację szerszego grona studentów i pracowników UAM.



www.rozgrywkiuam.pl



Możliwości rywalizacji

M.in. siatkówka, badminton, unihokej, tenis stołowy, piłka nożna...





Mistrzowskie Spotkanie

Zapraszamy na spotkania online ze znanymi sportowcami i trenerami.

STUDIUM ONLINE
Mistrzowskie Spotkanie

LEKKA ATLETYKA

Dawid Tomala - chodziarz
Mistrz olimpijski - Tokio 2020

Webinarium na platformie MS Teams
03.11.2021
godz. 19⁰⁰

STUDIUM ONLINE
Mistrzowskie Spotkanie

PŁYWANIE

Michał Szymański - trener
Kacper Majchrzak - olimpijczyk

Webinarium na platformie MS Teams
8.12.2020
godz. 18⁰⁰



WIOSENNY rozRUCH NA UAM

Miesiąc aktywności fizycznej - od 10 kwietnia do 10 maja 2023.

Rywalizacja odbędzie się w następujących konkurencjach:

- bieg,
- jazda na rowerze,
- marsz,
- nordic walking,
- jazda na rolkach

Do rozruchu w 2022 przystąpiło łącznie **1300 osób**. Razem zebrano **58627 km**.





Sport akademicki

Jeżeli chcesz uprawiać sport na wyższym poziomie, to na Uniwersytecie funkcjonuje 35 sportowych sekcji sportowych Klubu Uczelnianego AZS UAM Poznań.

Studenci rywalizują i reprezentują UAM na różnych zawodach m.in.:

- Akademickich Mistrzostwach Wielkopolski
- Akademickich Mistrzostwach Polski
- Akademickich Mistrzostwach Europy i Świata



Strona klubowa: **www.uamsport.pl**



Sekcja tenisa



www.facebook.com/UAMTENNISCLUB





Sekcja koszykówki





Sekcja studentów z niepełnosprawnościami





Sekcja lekkiej atletyki





Sekcja siatkówki





Sekcja unihokeja



Sekcja aerobiku sportowego





Sekcja szachów, karate, judo, piłki ręcznej, pływania i inne...





Sport wyczynowy

Jeżeli jesteś zawodowym sportowcem to zapraszamy do **sekcji sportu wyczynowego**, które startują w turniejach i ligach organizowanych przez polskie, europejskie i światowe Federacje Sportowe.





Sekcja szermierki



Sekcja futsalu



Sekcja trójbój siłowego





Sekcja triathlonu



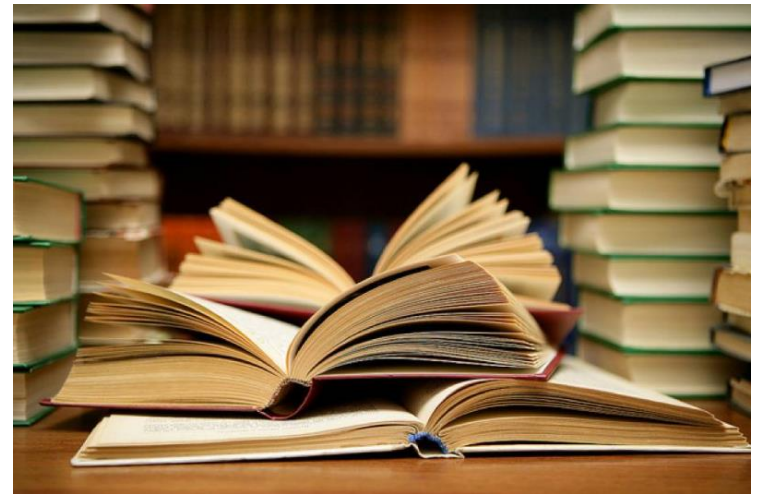


Sekcja brazylijskiego jiu jitsu



Możliwości rozwoju

Zapewniamy sportowcom studiującym na UAM oraz przyszłym członkom naszej społeczności, uprawiającym jedną z dyscyplin rozgrywanych w ramach Akademickich Mistrzostw Polski, najlepsze warunki dla łączenia kariery sportowej z nauką.





Możliwości rozwoju

Studenci - sportowcy otrzymują refundację studiów niestacjonarnych, znaczącą zniżkę opłat za zakwaterowanie w akademikach, oraz mają możliwość otrzymania stypendium sportowego.



Możliwości rozwoju

Pasjonatom sportu chcącym poszerzyć swoje umiejętności proponujemy kursy oraz warsztaty m.in.:

- trener personalny
- instruktor tenisa
- instruktor jogi
- instruktor pływania
- instruktor aikido
- instruktor pilates
- samoobrona dla kobiet
- warsztaty taneczne - Bachata
- i wiele innych





Polub nas w mediach społecznościowych



swfis.amu.edu.pl



facebook.com/uamsport



instagram/sport_uam



swfis@amu.edu.pl



UAM POZNAŃ SPORT