



Sport na UAM

Jednostka odpowiedzialna za organizację zajęć sportowych na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu jest



**STUDIUM
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO
I SPORTU UAM**



Baza sportowa

Zajęcia odbywają się na nowoczesnych, profesjonalnie wyposażonych obiektach sportowych naszej Uczelni.





Hala sportowa





Sala do aerobiku i jogi





Sala do spinningu i siłownia





Pływalnia





Korty tenisowe





Sala do sportów walki



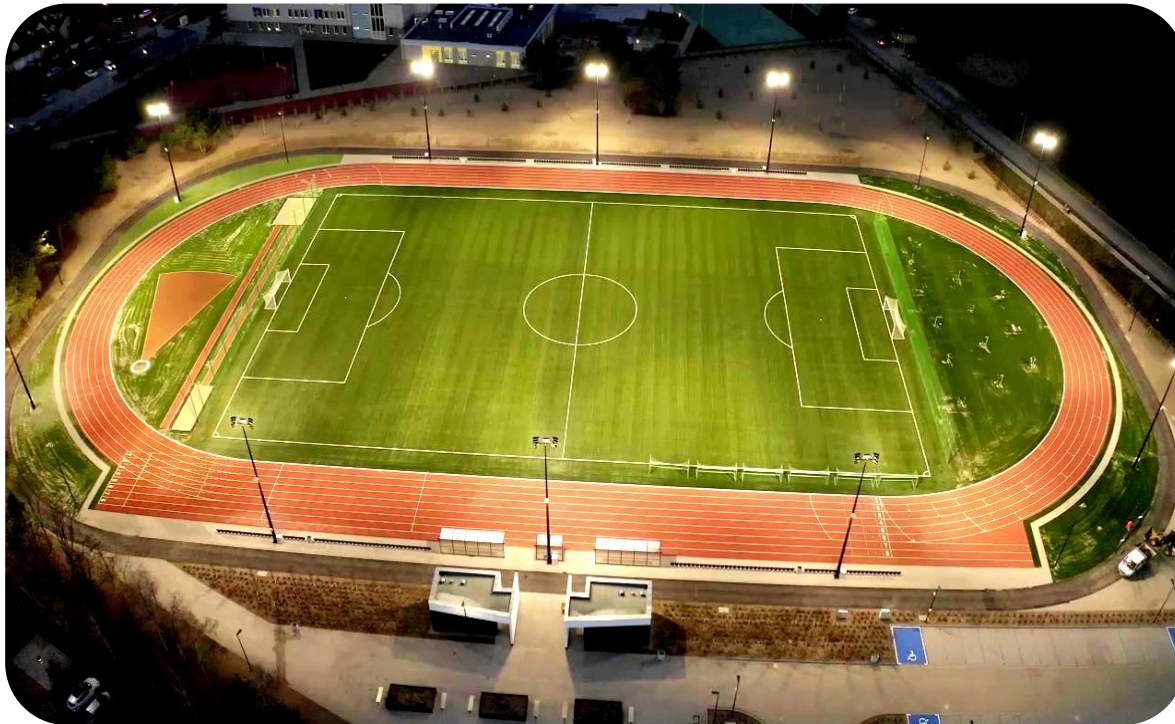


Sala do gier zespołowych





Stadion





Zajęcia z wychowania fizycznego

W ramach zajęć z wychowania fizycznego, proponujemy studentom wybór spośród ponad 40 różnych dyscyplin.

FITNESS:

Aerobik

Fit Ball

Step

Body Control

Taniec

Joga

Pilates



GRY ZESPOŁOWE:

Koszykówka

Piłka nożna

Siatkówka

Unihokej

ZAJĘCIA NA PŁYWALNI:

Nauka pływania

Aqua aerobik

Pływanie

Gry i zabawy wodne





Zajęcia z wychowania fizycznego

Judo

Samoobrona

Szermierka

Badminton

Tenis stołowy

Tenis

Zdrowy kręgosłup

Zajęcia rehabilitacyjne

Gimnastyka lecznicza - grupy korekcyjno-kompensacyjne



Zajęcia z wychowania fizycznego

Rolki

Power Bike

TRX

Jogging

Nordic Walking

Holistyczne ciało

Trening funkcjonalny i zajęcia na siłowni

Zajęcia teoretyczne





Możliwości rywalizacji

Przy współpracy z Samorządem Studentów UAM oraz Klubem Uczelnianym AZS UAM Poznań, organizujemy **Międzywydziałowe Rozgrywki Sportowe UAM** - jest to cyklu imprez sportowych (turniejów, biegów...) mających na celu aktywizację szerszego grona studentów i pracowników UAM.



www.rozgrywkiuam.pl



Sport akademicki

Jeżeli chcesz uprawiać sport na wyższym poziomie, to na Uniwersytecie funkcjonuje 35 sportowych sekcji sportowych Klubu Uczelnianego AZS UAM Poznań.

Studenci rywalizują i reprezentują UAM na różnych zawodach m.in.:

- Akademickich Mistrzostwach Wielkopolski
- Akademickich Mistrzostwach Polski
- Akademickich Mistrzostwach Europy i Świata



Strona klubowa: www.uamsport.pl



Sekcja tenisa



www.facebook.com/UAMTENNISCLUB





Sekcja koszykówki





Sekcja studentów z niepełnosprawnościami





Sekcja lekkoatletyki



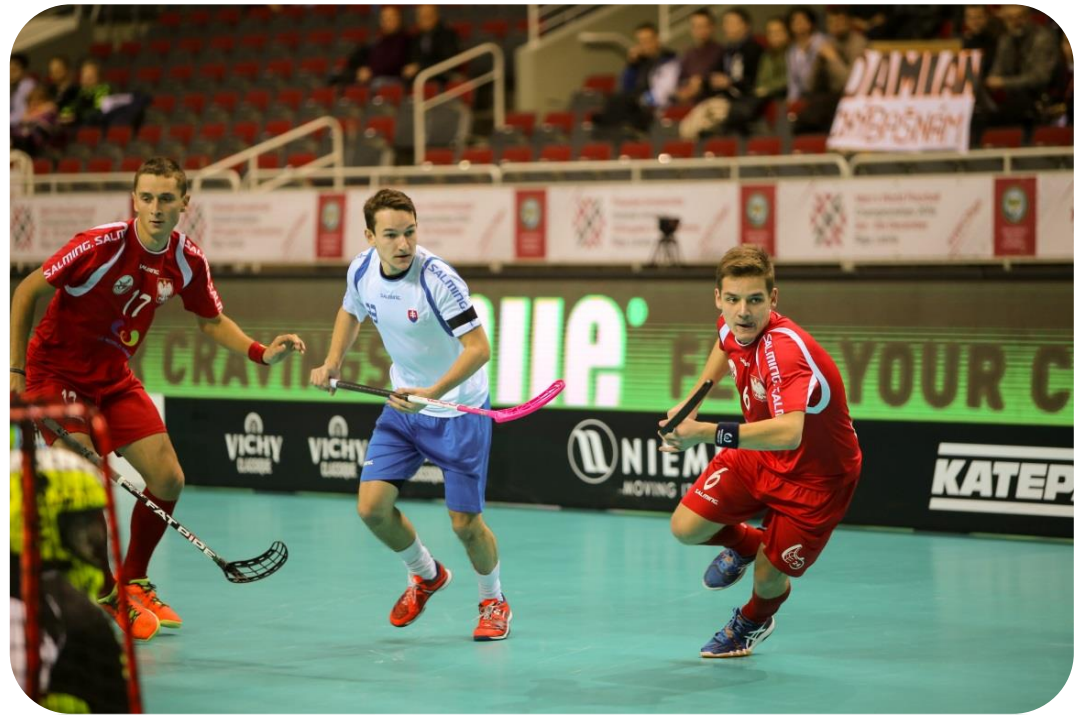


Sekcja siatkówki





Sekcja unihokeja



Sekcja aerobiku sportowego





Sekcja szachów, karate, judo, piłki ręcznej, pływania i inne...





Sport wyczynowy

Jeżeli jesteś zawodowym sportowcem to zapraszamy do **sekcji sportu wyczynowego**, które startują w turniejach i ligach organizowanych przez polskie, europejskie i światowe Federacje Sportowe.





Sekcja szermierki





Sekcja futsalu



Sekcja trójboju siłowego





Sekcja triathlonu





Sekcja brazylijskiego jiu jitsu



Możliwości rozwoju

Pasjonatom sportu chcącym poszerzyć swoje umiejętności proponujemy kursy oraz warsztaty m.in.:

- trener personalny
- instruktor tenisa
- instruktor jogi
- instruktor pływania
- instruktor aikido
- instruktor karate
- samoobrona dla kobiet
- warsztaty taneczne - Bachata
- i wiele innych





Rywalizacja - liga uniwersytecka

Lubisz sportową rywalizację?

W trakcie roku akademickiego organizujemy ligi uniwersyteckie:

- Koszykówka
- Piłka nożna
- Siatkówka





[swfis.amu.edu.pl](http://www.swfis.amu.edu.pl)



facebook.com/uamsport



instagram/sport_uam



swfis@amu.edu.pl



UAM POZNAŃ SPORT