





# WYCHOWANIE FIZYCZNE

---

Jednostka odpowiedzialna za organizację zajęć sportowych na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu jest

## **Studium Wychowania Fizycznego i Sportu (SWFiS)**

Zajęcia odbywają się na nowoczesnych, profesjonalnie wyposażonych obiektach sportowych naszej Uczelni.



# Hala sportowa

---





# Sala do aerobiku i jogi





# Sala do spinningu i siłownia

---





# Pływalnia

---





# Korty tenisowe

---





# Sala do sportów walki







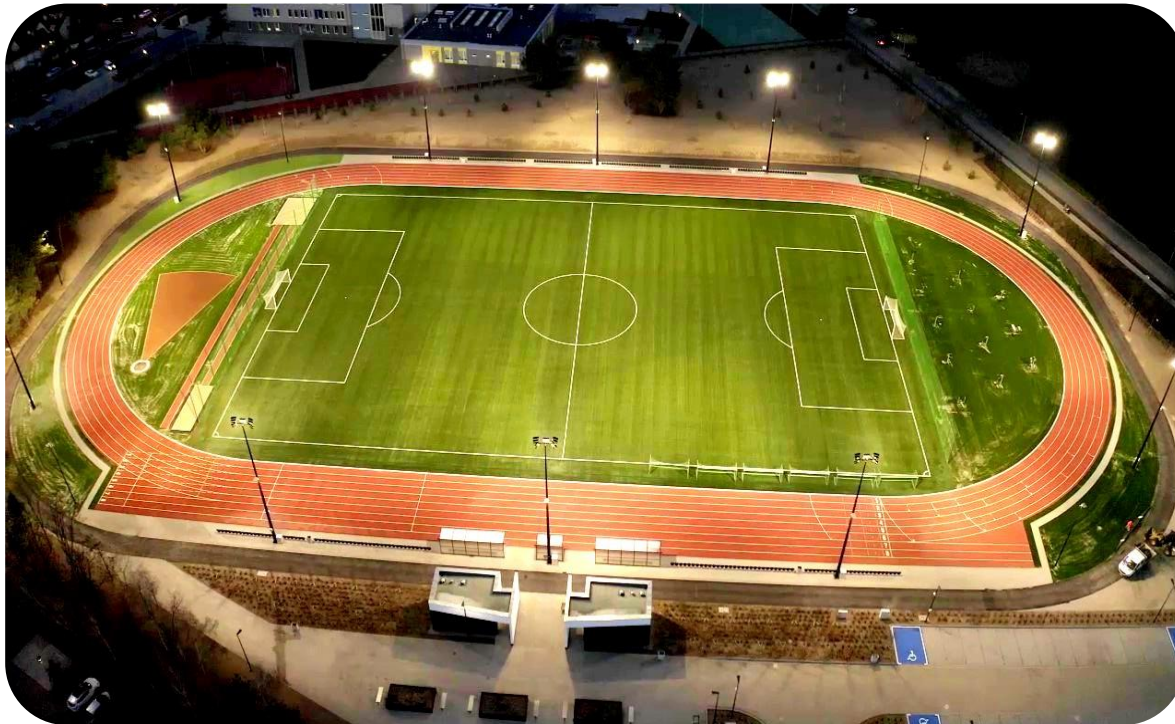
# Sala do gier zespołowych





# Stadion

---





# Zajęcia z wychowania fizycznego

W ramach zajęć z wychowania fizycznego, proponujemy studentom wybór spośród ponad 40 różnych dyscyplin.

## **FITNESS:**

Aerobik

Fit Ball

Step

Body Control

Taniec

Joga

Pilates



## GRY ZESPOŁOWE:

Koszykówka

Piłka nożna

Futsal

Siatkówka

Unihokej

## ZAJĘCIA NA PŁYWALNI:

Nauka pływania

Aqua aerobik

Pływanie

Pływanie rehabilitacyjne

Gry i zabawy wodne





# Zajęcia z wychowania fizycznego

Judo

Samoobrona

Szermierka

Badminton

Tenis stołowy

Tenis

Cardio Tennis

Zajęcia rehabilitacyjne

Gimnastyka lecznicza - grupy korekcyjno-kompensacyjne



# Zajęcia z wychowania fizycznego

Zdrowy kręgosłup

Rolki

Power Bike

Ergometr wioślarski

TRX

Jogging

Nordic Walking

Trening holistyczny

Trening funkcjonalny i zajęcia na siłowni

Zajęcia teoretyczne





## Sport akademicki

---

Jeżeli chcesz uprawiać sport na wyższym poziomie, to na Uniwersytecie funkcjonuje 35 sportowych sekcji sportowych Klubu Uczelnianego AZS UAM Poznań.

Studenci rywalizują i reprezentują UAM na różnych zawodach m.in.:

- Akademickich Mistrzostwach Wielkopolski
- Akademickich Mistrzostwach Polski
- Akademickich Mistrzostwach Europy





## Sekcja tenisa







# Sekcja koszykówki kobiet i mężczyzn





# Sekcja trójboju siłowego

---





# Sekcja narciarstwa

---





# Sekcja pływacka

---





## Sekcja unihokeja

---





# Sekcja wioślarska

---



# Sekcja aerobiku sportowego





# Sekcja szachów, karate, judo, piłki ręcznej i inne...

---







## Sport wyczynowy

Jeżeli jesteś zawodowym sportowcem to zapraszamy do **sekcji sportu wyczynowego**, które startują w turniejach i ligach organizowanych przez polskie, europejskie i światowe Federacje Sportowe.





# Sekcja szermiercza

---





# Sekcja futsalu kobiet

---





# Sekcja triathlonu

---





# Sekcja brazylijskiego jiu jitsu



## Możliwości rozwoju

Pasjonatom sportu chcącym poszerzyć swoje umiejętności proponujemy kursy oraz warsztaty m.in.:

- trener personalny
- instruktor tenisa
- instruktor jogi
- instruktor pływania
- instruktor lekkiej atletyki
- instruktor karate
- samoobrona dla kobiet
- warsztaty taneczne - Bachata
- i wiele innych





# Rywalizacja

---

Lubisz sportową rywalizację?

W trakcie roku akademickiego organizujemy ligi uniwersyteckie:

- Koszykówka
- Piłka nożna
- Siatkówka





---

# Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

**SWFIS.AMU.EDU.PL**

**FACEBOOK.COM/SWFISUAM**

**INSTAGRAM.COM/SPORT\_UAM**

**swfis@amu.edu.pl**